

Stress abbauen und genießen



**Gesundheit ist gewiss
nicht alles,
aber ohne Gesundheit ist
alles nichts**

Arthur Schopenhauer

Lange, stressige Arbeitstage, Messetage, Besprechungen, Geschäftsreisen, Haushalt, Familie, usw. fordern immer körperlichen Einsatz, Flexibilität und geistige Höchstleistung. Das ist anstrengend und kräftezehrend.

Gönnen Sie sich eine erholungsreiche "Auszeit"!

Setzen Sie auf die entspannende Wirkung einer wohltuenden Massage.

Sie kann Blockaden lösen und zur Steigerung der Konzentration und zur Förderung eines erholsamen Schlafes beitragen.

Genießen Sie den Zustand völliger Entspannung und Leichtigkeit und fühlen Sie sich rundum wohl.



On-Site-Vital-Massage im Büro oder für Events ▶

Übrigens, ich biete auch direkt vor Ort im Büro am Arbeitsplatz, Messen, Veranstaltungen, Events... die wohlthuende On-Site-Vital-Massage (mit portablen Massagestuhl)

Hierbei wird ohne Öl massiert - die Kleidung muss nicht abgelegt werden.

Weitere Infos unter: www.mobile-wellness-massagen.eu

Alltag adieu

Sie fühlen
sich wie



neu geboren

Bei einer einstündigen Massage setzt der Körper ebenso viele Endorphine (natürliche "Glückshormone") frei wie nach 20 Minuten Sport oder mehreren Stunden Schlaf.

**GESCHENK-
GUTSCHEIN**

Suchen Sie nach einem besonderen, exklusiven Geschenk z.B. zum Geburtstag, Hochzeitstag, Jubiläum, Weihnachten, Ostern? Dann ist ein Massage-Geschenk-Gutschein genau das Richtige.

**mobile
wellness
massagen**



**Telefonische Termin-Vereinbarung:
GABI HEEB Tel: 0177-9353574** ▶

Termine auch abends bis 22 Uhr und am Wochenende

Gabi Heeb · Mörikestraße 46 · D-71711 Steinheim

www.mobile-wellness-massagen.eu · heeb@mobile-wellness-massagen.eu

**mobile
wellness
massagen**

Privat Zuhause · Hotel · Sportstudio

Vitalmassagen, eine Wohltat für Körper, Geist und Seele

GABI HEEB



Entspannen - abschalten - loslassen!

Wellness & Komfort zu Hause

Energie tanken und den Alltag vergessen. Lassen Sie die Seele baumeln, wo Sie sich wohlfühlen in Ihrer vertrauten Umgebung. Es ist kein Luxus sich zu Hause massieren zu lassen. Ihre Gesundheit wird es Ihnen danken. Freuen Sie sich auf die Massage und genießen Sie die Zeit.



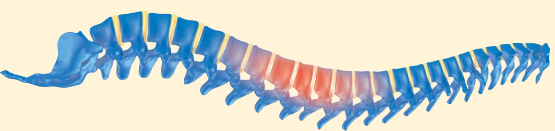
Die Vorteile des Home-Services sprechen für sich:

Sie sparen Zeit, Anfahrtswege und Parkplatzsuche.

Sie müssen sich nicht nach Öffnungszeiten einer Praxis richten und haben keine Wartezeit.

Mütter und Väter brauchen keinen Babysitter zu organisieren.

Sie können die wohltuende Wirkung der Massage in Ihrer Umgebung relaxt nachwirken lassen.



- Gönnen Sie Ihrem Rücken etwas Gutes

Einfach und bequem

Meine Massageleihe ist fast an jedem Ort einsetzbar. Ich brauche lediglich eine Arbeitsfläche von rd. 3 x 2 Meter und schon kann's los gehen. Tücher, ätherische Massageöle und Entspannungsmusik bringe ich mit.

Entfernungspauschale: Anfahrt bis 10 km frei · 10 - 15 km = 7 Euro
16 - 24 km = 10 Euro · ab 25 km

rief Anfrage

Vitalmassage für Körper, Geist und Seele

Massagen werden bereits seit der Antike hoch geschätzt, um sich bei Muskelverspannungen Linderung zu verschaffen und um ein Gefühl wohlwunder Entspannung zu genießen. Durch die verschiedenen Massage Techniken wird die Muskulatur und die Durchblutung



angeregt, dadurch werden Stoffwechselfschlacken abtransportiert. Regelmäßig angewandt, ist die Massage eine wohlthuende Maßnahme zur Vorsorge und Entspannung. Während eines Behandlungszyklus kann der Körper zusehends loslassen – wird entspannter und von "Belastung" befreit. Energien können wieder frei fließen.

- Rücken-/Schulter-/Fußmassage (45 Min.) 30,00 €
- Ganzkörpermassage (90 Min.) 54,00 €

Schröpfkopf-Massage

Die Schröpfmassage wird zur Entspannung der Muskulatur eingesetzt. Das Gewebe kann somit entlastet und die Durchblutung angeregt werden.

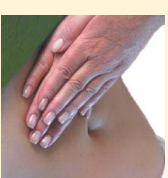


Dies führt zu einer Erwärmung und Auflockerung der Muskulatur. Entzündende Streichungen sorgen dafür, dass die gelösten Giftstoffe zu den Lymphknoten transportiert werden, wo sie dann abgebaut werden können.

- Rücken-/Schultermassage (30 Min.) 25,00 €
- Problemmassagen (30 Min.) 25,00 €

Ganzkörpermassage mit wohlthuenden Aromäolen

Diese Massage mit angenehm duftenden hochwertigen ätherischen Aromäolen stimuliert die gesamte Blut- und Lymphzirkulation. Muskelverspannungen werden gelöst, die Durchblutung angekurbelt und der Stoffwechsel aktiviert. Im Vordergrund der Massage steht neben



der Lockerung von Muskeln und Gewebe auch eine tiefe Entspannung. So kommen verschiedene Körperprozesse in Gang. Neben der Beruhigung der Nerven, der damit verbundenen Blutdrucksenkung und Stressreduzierung, können die körpereigenen Energien wieder harmonisiert werden. Die Muskulatur wird mit frischem Blut und Sauerstoff versorgt. Zudem wirken die warmen Öle über unseren Geruchssinn auf unsere Gefühle, unser Gedächtnis und unser Hormonsystem.

- Ganzkörpermassage (90 Min.) 54,00 €

Indische Eismassage

Stress, Ärger, Verkehrschaos – womöglich noch Wetterumschwung – Folge: nervliche Überreizung, Müdigkeit und ein dumpfer Druck in Kopf und Nacken. Da gibt es nichts Schöneres als eine Eismassage. Die entspannenden, besänftigenden Streichbewegungen beruhigen und geben Ihnen gleichzeitig das Gefühl der Erfrischung.

Die indische Eismassage verbessert den Kreislauf, regt das Immunsystem an und verleiht psychische Harmonie.

- Eismassage (60 Min.) 43,00 €

Bleiben Sie gesund und rundum fit!

Meine Massagen tragen zu Ihrer Gesundheitsvorsorge bei. Ich führe keine Massagen zur Behandlung von Krankheiten durch!